



Improvisations Workshopreihe: **Ich weiß, ...** mit Johannes Wolf

Modul

„Ich weiß, wo ich bin!“

Das WO als wichtiger „Parameter“ für Sicherheit im persönlichen Handeln

Wir alle merken im Alltag, wie sich unser ganz persönliches Gefühl der Sicherheit auch in Abhängigkeit von unserer räumlichen und sozialen Umgebung ständig verändert.

Dabei befinden sich oft unbemerkt unsere Persönlichkeit als „innerer Raum“ und der von den Menschen und räumlichen Bedingungen der augenblicklichen Begegnung bestimmte „äußere Raum“ im wechselseitigen Austausch.



In diesem Workshop wollen wir in einer kleinen Gruppe getragen von einer wertschätzenden Atmosphäre auf spielerische Weise die Wahrnehmung sowohl im „Inneren“ als auch im „Äußeren Raum“ verfeinern und neue Bereiche entdecken und erforschen. So können wir herausfinden, WO-RAUS wir Selbstsicherheit und damit auch die Selbstverständlichkeit gewinnen, WO auch immer wir sind einfach und authentisch DA sein zu können.

Ein Tag für alle, die sich mit den Arbeitsweisen der Improvisation auf eine lustvolle Reise zu sich selbst begeben wollen und die dabei gewonnenen Erfahrungen von Selbst-Sicherheit in den beruflichen wie persönlichen Alltag mitnehmen möchten.

Zeit: So., 18. März 2012, 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Zentrum im Werd, Im Werd 6, 1020 Wien

Workshopgebühr: € 90,--

Info & Anmeldung: Johannes Wolf +43 664 174 66 51 / impro@johannes-wolf.org
Anmeldung ist erforderlich.

Trainer: Johannes Wolf, seit 25 Jahren als Film- und Bühnenschauspieler tätig, langjährige Auseinandersetzung mit Methoden der Rollengestaltung und Persönlichkeitsentwicklung.
Seit 2010 Trainer für Sicherheit und Selbstbewusstsein in der „beruflichen und persönlichen Rollengestaltung“. Entwicklung der eigenen ganzheitlich orientierten Methode für Improvisation (floWred-Methode™)

Diese Workshopreihe umfasst insgesamt 8 Module, die einzeln oder in Blocks besucht werden können.